

REGOLAMENTO TRAIL DEI NEBRODI

ORGANIZZAZIONE

Triscele Trailers - ASD Ecotrail Sicilia

DATA DI SVOLGIMENTO

14 luglio 2024.

INFORMAZIONI GENERALI

Trail dei Nebrodi è una manifestazione di corse a piedi agonistiche e camminate non competitive lungo i sentieri del Parco dei Nebrodi

Gare agonistiche:

- Trail dei Nebrodi: distanza 67 km; D+/- 2.850 m;
- Trail di Mazzaporro: distanza 21 km; D+/- 880 m;

Camminate non competitive:

- Walktrail: distanza 21 km; D+/- 880 m;
- Corri Nebrodi: 6 km; D +/- 320 m;

I percorsi sono sterrati per circa il 95% anche con pendenze molto elevate e in terreni poco agevoli.

Si ha l'obbligo, per salvaguardare la propria incolumità, di non allontanarsi dal percorso. Il concorrente che si allontana dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione. I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato.

L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare sanzioni, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Le prove si svolgeranno con qualsiasi condizione meteorologica che non metta a grave rischio l'incolumità dei partecipanti.

Il programma orario potrà subire, in base a situazioni contingenti, delle variazioni che saranno comunicate al briefing.

I concorrenti hanno l'obbligo di prestare eventuale soccorso ai partecipanti in difficoltà.

Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere sempre ed interamente visibile nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba. Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

È proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta.

Non è consentito, per ragioni di sicurezza, l'uso di cuffie per l'ascolto di i-pod o dispositivi simili.

Nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare, i concorrenti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare come ritirato al posto di controllo più vicino; l'organizzazione si farà carico del suo rientro dal posto di controllo stesso all'arrivo.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante le prove così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione, ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

PROGRAMMA

Sabato 13 luglio, Cesarò - Palazzo Zito:

- Ore 17,15 Visita guidata
- Ore 18,00/19,15 Ritiro pettorali
- Ore 18,30 Presentazione dell'evento
- Ore 19,00 Briefing

San Teodoro – Pro Loco:

- Ore 19,30 Cena convenzionata

Domenica 14 luglio, San Teodoro - Piazza Roma:

- Ore 5,15 Raduno - Ritiro pettorali
- Ore 6,00 Partenza Trail dei Nebrodi 67 km
- Ore 8,45 Briefing Trail di Mazzaporro
- Ore 9,00 Partenza Trail di Mazzaporro 21 Km
- Partenza Walktrail 21 Km

REGOLAMENTO TRAIL DEI NEBRODI

- Ore 9,30 Partenza "Corri Nebrodi" ludico-motoria 5 Km
- Ore 9,45 Partenza visita guidata
- Ore 12.00 Premiazioni Trail di Mazzaporro
- Ore 16.00 Premiazioni Trail dei Nebrodi

PARTECIPAZIONE

Trail: la partecipazione è consentita ai tesserati ACSI in possesso di certificato medico per attività agonistica. I non tesserati possono partecipare facendo richiesta di tesseramento per l'ACSI e presentando copia del documento d'identità e del certificato medico per attività agonistica.

Walktrail: la partecipazione è consentita ai tesserati ACSI in possesso di certificato medico per attività non agonistica. I non tesserati possono partecipare facendo richiesta di tesseramento per l'ACSI e presentando copia del documento d'identità e del certificato medico per attività non agonistica.

Volontari: partecipazione libera.

Atleti stranieri: la partecipazione è consentita agli atleti in possesso di certificato medico per attività agonistica. L'organizzazione provvederà al tesseramento per l'ACSI.

L'Organizzazione si riserva di non consentire la partecipazione ad atleti sanzionati per doping, e a persone colpevoli di condotta antisportiva e/o immorale anche al di fuori dell'ambito sportivo.

ISCRIZIONI

Fino al 12 luglio 2024 tramite il sito www.ecotrailsicilia.it

Il 13 luglio dalle 18.30 alle 20.00 a Palazzo Zito

Il 14 luglio alla partenza (tranne Trail dei Nebrodi 67 km)

QUOTE D'ISCRIZIONE

Trail dei Nebrodi 67 km:

- I primi 10 iscritti: € 60,00
- Fino al 30 giugno: € 75,00
- Dal 1° al 12 luglio: € 85,00
- Il 13 luglio: € 90,00
- la mattina della gara: non consentita

Trail di Mazzaporro 21 km:

- fino al 10 luglio: € 20,00
- dall'11 al 13 luglio: € 25,00
- La mattina della gara: € 30,00

Walktrail 21 km:

- fino al 10 luglio: € 13,00
- dall'11 al 13 luglio: € 15,00
- La mattina della gara: € 18,00

Corri Nebrodi 5 km:

- Prima della partenza: € 5,00

Visite guidate: da definire.

Il pacco gara è garantito solo a chi si iscrive entro il 5 luglio

OPZIONE RIMBORSO

SENZA QUESTA OPZIONE LA QUOTA D'ISCRIZIONE NON È MAI RIMBORSABILE NÉ TRASFERIBILE AD ALTRI ATLETI O ALL'ANNO SUCCESSIVO

Aggiungendo € 5,00 alla quota d'iscrizione, puoi:

- ottenere il rimborso del 75% della quota d'iscrizione se rinunci a partecipare entro il 30 giugno;

REGOLAMENTO TRAIL DEI NEBRODI

- ottenere il rimborso del 50% della quota d'iscrizione se rinunci a partecipare dal 1° al 12 luglio;
- trasferire la quota d'iscrizione a un altro atleta o all'anno successivo se lo fai entro il 30 giugno;
- trasferire il 50% della quota d'iscrizione a un altro atleta o all'anno successivo se lo fai dal 1° al 12 luglio;

MODALITÀ DI PAGAMENTO

- **Bonifico bancario** su IBAN n. IT30L0306909606100000156666, BIC n. BCITITMX, intestato a A.S.D. ECOTRAILSICILIA indicando nella causale il cognome e la gara scelta
- **Carta di Credito**

SCONTI E GRATUITÀ

- Società con almeno 10 iscritti: sconto del 10%
- Presidenti di società: iscrizione gratuita
- Leader della classifica a punti Ecotrailsicilia: iscrizione gratuita
- Secondo della classifica a punti Ecotrailsicilia: sconto del 50%
- Terzo della classifica a punti Ecotrailsicilia: sconto del 20%

Contattare l'organizzazione per accedere a sconti e gratuità

ANNULLAMENTO

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, 12 giorni o più prima della gara, l'Organizzazione si impegna a rimborsare il 50% della quota di iscrizione pagata.

In caso di sospensione o annullamento a meno di 12 giorni dalla gara, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Nel caso la manifestazione venisse recuperata in data futura, l'organizzazione deciderà se fare salva l'intera quota di chi è già iscritto, o applicare una quota di reintegro in base alle spese già sostenute dall'organizzazione.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Consegna dalle 18,00 alle 19,15 del 13 luglio presso Palazzo Zito a Cesarò

PASTI CONVENZIONATI

È possibile prenotare la cena del 13 luglio che avrà un costo di € 15,00. Il servizio non sarà garantito a chi non prenoterà entro giovedì 11 luglio.

Dopo la gara, a partire dalle ore 12,30 pasta party per tutti i partecipanti.

SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale di soccorso in costante contatto con la base. Ambulanze con personale paramedico stazioneranno in diversi punti del percorso, nonché alla partenza e all'arrivo. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio. Chiunque rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

AMBIENTE

La corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente. È vietato disperdere rifiuti, raccogliere piante e fiori, asportare rocce, molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso a trasgredire le regole di comportamento nel Parco, oltre a incorrere nelle sanzioni della gara, incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dal regolamento del Parco. Per ridurre l'impatto ambientale, saranno forniti bicchieri soltanto al primo punto di ristoro. Ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o una borraccia da riempire ai ristori.

CONDIZIONI METEO

REGOLAMENTO TRAIL DEI NEBRODI

In caso di fenomeni meteo proibitive, l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Il controllo del materiale obbligatorio sarà effettuato al ritiro del pettorale. Il pettorale di gara non sarà consegnato a chi non mostrerà agli addetti tutto il materiale obbligatorio. Sono previsti inoltre controlli a sorpresa alla partenza e lungo il tracciato.

Trail dei Nebrodi 67 km:

- Riserva idrica di almeno un litro. (I partecipanti dovranno ripartire anche dai ristori con la riserva idrica)
- Riserva alimentare (barrette energetiche o cibi solidi)
- Bicchiere personale
- Giacca impermeabile
- Maglia con maniche lunghe
- Telo salvavita
- Fischiello
- Telefono cellulare con memorizzato numero dell'organizzazione: 392 6393631

Trail di Mazzaporro 21 km:

- Riserva idrica di almeno 1/2 litro. (I partecipanti dovranno ripartire anche dai ristori con la riserva idrica)
- Bicchiere personale
- Giacca impermeabile
- Telo salvavita
- Fischiello
- Telefono cellulare con memorizzato numero dell'organizzazione: 392 6393631

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

- Bastoncini
- Scarpe da Trail
- Crema solare

TEMPO MASSIMO: 13h25'

I servizi lungo il percorso saranno disponibili fino alle ore 19.25 del 14 luglio per coloro i quali passeranno in tempo ai cancelli. È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

CANCELLI ORARI

Al km 52. Non sarà consentito proseguire la gara a chi passerà dopo le ore 16,10.

I concorrenti che non giungeranno entro i limiti di tempo prestabiliti saranno fermati e non potranno continuare la corsa.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

RITIRI

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta. È possibile che, per motivi logistici, i concorrenti ritirati debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in

REGOLAMENTO TRAIL DEI NEBRODI

zona arrivo. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro in zona arrivo per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero indicato.

RISTORI

Si corre in semi-autosufficienza. Sono previsti 7 punti di ristoro lungo il percorso.

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Le borracce o i camelback potranno essere riempiti solo con acqua. Si consiglia pertanto ai concorrenti di portare con sé la quantità necessaria di sali minerali da utilizzare durante la gara.

Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo. All'arrivo sarà presente un ulteriore punto di ristoro.

L'assistenza agli atleti da parte dei familiari o dei team è possibile soltanto nei punti di ristoro, nelle zone adibite allo scopo e su indicazione del responsabile del ristoro.

SANZIONI

L'organizzazione infliggerà le seguenti sanzioni per chi non rispetta il regolamento:

1. Bere direttamente dalle bottiglie o i bidoni dell'organizzazione: 10 MINUTI.
2. Pettorale collocato male o ritagliato: 10 MINUTI.
3. Uso di cuffie per l'ascolto di i- pod o dispositivi simili: 15 MINUTI.
4. Farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta: 40 MINUTI.
5. Abbandono della corsa senza comunicarlo all'organizzazione: 1 ORA (la penalità sarà applicata alla tappa successiva).
6. Taglio involontario: – se quantificabile con certezza: 20'/KM o frazione di km – se non quantificabile: COLLOCAZIONE IN CODA ALLA CLASSIFICA.
7. Taglio volontario: SQUALIFICA.
8. Abbandono di rifiuti fuori dai cestini: SQUALIFICA.
9. Non prestare soccorso ai partecipanti in difficoltà: SQUALIFICA.
10. Mancato rispetto per il personale di gara: 1 ORA.
11. Non indossare la maglia verde ufficiale: 10 PUNTI.
12. Rivendicazioni a sfondo politico, religioso o sociale: SQUALIFICA.
13. Mancanza dell'equipaggiamento obbligatorio: a discrezione della Commissione.

Eventuali aggravanti possono accrescere le penalità.

Eventuali reclami vanno presentati per iscritto alla segreteria organizzativa del circuito entro **30minuti** dall'affissione della classifica in zona arrivo, versando una cauzione di € 20,00 che verranno restituiti solo se il reclamo sarà accettato.

PREMI

Trail dei Nebrodi:

Ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne della classifica generale e ai primi 3 di categoria.

Trail di Mazzaporro:

Ai primi 5 uomini e alle prime 5 donne della classifica generale

Al gruppo Walktrail più numeroso.

Sarà premiata anche la prima società classificata.

Non sono previsti premi in denaro.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Trail dei Nebrodi.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il

REGOLAMENTO TRAIL DEI NEBRODI

partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al **Regolamento Generale Ecotrailsicilia 2024**.